



## Hämeen Naisvoimistelijat ry

- Hikeä, naurua ja voimaa!

"Tässä seurassa  
on sopivan  
epävirallinen  
tekemisen  
meininki!"

### Tempbukoulun kausisuunnitelma 7.1. – 21.4.2020 Messukylän koululla

**TI**

**klo 17:15-18:00 (3-4v)**

**klo 18:00-18:45 (5-6v)**

#### Tammikuu

**vko 2** Tutustumista ja leikkejä

**vko 3** Tasapaino

**vko 4** Kuperkeikka

**vko 5** Riippuminen ja roikkuminen

#### Helmikuu

**vko 6** Temppurata

**vko 7** Palloilu

**vko 8** Palloilu

**vko 9** **HIHTOLOMA – EI JUMPPIA**

#### Maaliskuu

**vko 10** Voimistelu

**vko 11** Toivetunti

**vko 12** Temppurata

**vko 13** Musiikki & rytmi

#### Huhtikuu

**vko 14** Musiikki & rytmi

**vko 15** Yleisurheilu

**vko 16** Yleisurheilu

**vko 17** Yht.tunti, temppurata

**Muutokset mahdollisia**



## Hämeen Naisvoimistelijat ry – Hikeä, naurua ja voimaa!

Ohjaaja: Virpi Kekäläinen, Apuohjaajana Pinja Kekäläinen  
Hämeen Naisvoimistelijat ry toimisto, puh 045 6310279 / [toimisto@hameennaisvoimistelijat.fi](mailto:toimisto@hameennaisvoimistelijat.fi)  
<http://hameennaisvoimistelijat.fi>