

1. AIKUISTEN LIIKUNTA (AILI)

Monipuolinen tuntitarjonta ja koulutetut ohjaajat luovat pohjan innostavalle liikuntakokemukselle Hämeen Naisvoimistelijoissa. Aikuisliikunnan tuntitarjonnassa on aerobisia, lihaskunto- ja kehonhuoltopainotteisia tunteja sekä special-tunteja. Ikääntyvien liikunnan järjestämme yhdessä TAJU ry:n kanssa. Vapaaehtoisista koostuva jäsenmaksurinki toimii ohjaajien työparina.

TAVOITTEET:

1. Järjestämme laadukkaita ja innostavia ryhmäliikuntatunteja lähellä kotia sekä naisille että miehille.
2. Ikääntyviä liikutamme Ikiliike/Kekkeet ryhmissä yhdessä TAJU:n kanssa.
3. Panostamme jäsenten tyytyväisyyteen ja hankimme tyytyväisiä uusia jäseniä.
4. Panostamme ohjaajien tyytyväisyyteen. Ohjaajilla omat tapaamiset ja viestintäkanavat.

KEINOT:

1. Seuraamme ryhmäliikunnan trendejä ja tuomme uutuuksia jumppatarjontaan. Ohjaajia koulutetaan uusissa koulutuksissa esimerkiksi Voimisteluliiton kautta.
2. Järjestämme painonhallintaryhmän ja juoksukoulun.
3. Jäseniltä kerätään palautetta aktiivisesti sekä verkossa että suoraan jumpilla ja se otetaan heti huomioon.
4. Ohjaajilla oma sähköpostiryhmä, oma wa-kanava. Hankimme vain asianosaavia sijaisia. Ohjaajilla on jumpilla hyvät välineet pitää jumppia. Ohjaajille järjestetään rentoutumistilaisuus.

2. Lasten liikunta (LALI)

Seuramme tarjoaa laadukasta ja monipuolista jumppaa lapsille 2-vuotiaista aina kouluikään asti. Ryhmiä on yhteensä neljä, kaksi perheliikuntaa ja kaksi temppukoulua. Perhetemppuilussa lapsi pääsee kokeilemaan liikkumista yhdessä ikätovereidensa kanssa vanhemman kannustamana. Temppukoulussa lapset liikkuvat ohjaajan johdolla itsenäisesti ilman vanhempaa. Lapsensa kehitystä pääsee seuraamaan kaksi kertaa kaudessa järjestettävillä yhteistunneilla, jonne vanhemmat ovat tervetulleita. Jumppia pidetään Messukylän koululla maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin. Lasten liikunnan ohjaajia on seurassamme kolme.

TAVOITTEET:

1. Tuntien sisältöjen monipuolisuus ja asiakaslähtöisyys
2. Kaikille ryhmille yhteiset joulu- ja kevätjuhlat

3. Markkinoinnin ja tiedotuksen kehittäminen
4. Maanantain salivarauksen hyödyntäminen
5. Juhlavuoden esiin tuominen erilaisin tempauksin ja tapahtumin

KEINOT:

1. Palautekyselyt kausien päätteeksi. Suullisesti esitettyjen ideoiden huomioiminen tuntisuunnittelussa.
2. Kauden mittaan tunneilla harjoitellaan pieni koreografia/esitys eri teemoilla. Juhlassa esiinnytään muille ryhmille ja tehdään yhteinen, kaikille tuttu liikesarja (esim. tiputanssi tai pää-olkapää-peppu). Juhlaan ovat tervetulleita sukulaiset, naapurit ja kylänmiehet. Joulujuhlissa voisi vierailla esim. Joulupukki, joka arpoo paikalla olleiden kesken vaikkapa ilmaisen kauden. Keväällä vappubileet samalla kaavalla.
3. Ilmoittautumisen yhteydessä pyydetään kuvausluvut tunneille, jotta saadaan tuotettua sisältöä somekanaviin. Tuntien mainostaminen Facebookissa ja flajereilla. Omille nettisivuille ajantasaiset tuntikuvaukset ja uusia inspiroivia kuvia/videoita.
4. Perheliikunnan ja tempukoulun perheille vapaamuotoisempi tunti, joka pidetään aina kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Tunnilla ei ole erikseen ohjattua ohjelmaa, vaan pääpaino on kivassa radassa (alku- ja loppupiiri rytmittämään tuntia). Maanantain tunneille osallistuvat voivat jäsenmaksun yhteydessä ostaa ”ratapassin”, jota näyttämällä pääsee maanantain tunneille.
5. Synttäridisco HNV:n synttäriviikolla ☺ paikalle vieraileva esiintyjä: akrobaatti, taikuri jne?

3. JÄSENMAKSURINKI (JÄRI)

Jäsenmaksurinki (Järi) on aktiivisten vapaaehtoisten työryhmä, joka ottaa kevät- ja syyskauden alkaessa salijumpilla vastaan liikuntaseteleillä ym. keinoin maksettuja jäsenmaksuja, tarkastaa verkkopankkimaksujen kuitteja, kerää kertamaksuja sekä jakaa kausitarroja jäsenkortteihin. Jäsenrinkiläisen tavoittaa jokaiselta jumpalta, ja hänet tunnistaa seuran logopaidasta.

TAVOITTEET:

1. Jäsenrinkiläisillä on ajantasainen tieto tuntitarjonnasta, maksukäytännöistä ja muista tärkeistä asioista.
2. Jäsenrinkiläiset toimivat linkkinä seuran jäsenistön ja hallinnon välillä. Jumppaajien on vaivatonta lähestyä heitä ja kertoa ajatuksiaan. Jumppaajilta saatu palaute saavuttaa hallinnon jäsenrinkiläisten kautta.
3. Ohjaaja ja jäsenrinkiläinen toimivat jumpilla tiiminä.

KEINOT:

Kauden alkaessa jäsenrinkiläisille lähetettävien jäsenkirjeiden sisältöä selkeytetään ja heille toimitetaan paperisia jäsentiedotteita. Lisäksi huolehditaan siitä, että kouluilla on riittävästi jäsentiedotteita jumppaajille jaettavaksi. Jäsenrinkivastaava tiedottaa rinkiläisille sähköpostitse ajankohtaisista asioista, kuten kesä- ja joulujumpista.

Jumppaajilta saatu palaute välitetään toimistolle ja johtokunnalle sähköpostitse tai kasvotusten. Kerran vuodessa järjestetään jäsenringin kahvitteletunti, jossa keskustellaan jumppiin liittyvistä asioista ja tutustutaan entistä paremmin muihin rinkiläisiin, mikä vahvistaa yhteenkuuluvaisuuden tunnetta.

Ohjaajille tiedotetaan, kuka on heidän jumpallaan jäsenrinkiläisenä. Alkukaudesta tunnin alkaessa ohjaaja kertoo jumppaajille, kuka huolehtii maksuasioista. Ohjaaja ottaa mahdolliset kertamaksut vastaan, mikäli jäsenrinkiläinen on estynyt tulemasta paikalle, ja toimittaa maksut myöhemmin rinkiläiselle.

4. AAMU- JA ILTAPÄIVÄTOIMINTA

Hämeen Naisvoimistelijat järjestävät aamu- ja iltapäivätoimintaa: Irjalan Makasiinilla. Toiminnassa on mukana noin 35 lasta. Tämä on kahdeksas lukuvuosi, kun aamu- ja iltapäivätoimintaa järjestetään. Toiminta työllistää yhden kokopäiväisen työntekijän ja tuntityöntekijöitä.

Tarkoituksena on luoda mahdollisimman kodinomaista pienissä ryhmissä tapahtuvaa toimintaa, jossa jokaisella lapsella on turvallinen olla. Lapsen mieli pääsee rauhoittumaan ja rentoutumaan koulupäivän jälkeen.

TAVOITTEET:

1. Liikuntaa, kädentaitoja, yhteisöllisyyttä, yhdessäoloa lasten toiveilla
2. Sujuva arki, kaverisuhteet
3. Opetellaan tunnetaitoja

KEINOT:

1. Liikuntaleikit, askartelut
2. Alkupiiri, kaverin kohtaaminen, opetellaan joustavuutta eri tilanteissa
3. Käytämme vahvuuskortteja. Keskustelemme lasten kanssa eri tunnetiloista.

5. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI (VIMA)

Viestintä- ja markkinointitiimin päätehtävä vuonna 2019 on seuran nettisivuston ja Facebook-sivun sisällön päivittäminen. Tiedottaminen ja mainostaminen keskittyy pääasiassa sähköiseen

mediaan, mutta painettavia tuntiohjelmia julkaistaan edelleen aina kauden vaihteessa. HNV näkyy sosiaalisessa mediassa Facebookin kautta, mikä on aiempina vuosina todettu seuran hyödyllisimmäksi ja käytetyimmäksi somekanavaksi. Ajankohtaisista asioista ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan sekä nettisivustolla että Facebook-sivulla. Facebookissa julkaistaan lisäksi kiinnostavaa ja viihdyttävää sisältöä HNV:n arjesta ja juhlasta. Myös mainontaa hoidetaan jatkossakin Facebookin kautta. Mainonnassa pyritään huomioimaan tasapuolisesti aikuisten liikunta ja lasten liikunta, mutta mainontaa kohdennetaan tarpeen mukaan eri ryhmille. HNV:llä on edelleen käytössä painettu yleisesite, jota jaetaan tarvittaessa erilaisissa tapahtumissa. Googlen hakukoneoptimointia viilataan uusien kävijöiden houkuttelemiseksi.

TAVOITTEET:

1. Pidämme jäsenemme ajan tasalla seuran asioista ja muutoksista.
2. Houkuttelemme uusia jäseniä hakeutumaan mukaan toimintaamme.
3. Lisäämme näkyvyyttä hakukoneissa, nettisivulla ja sosiaalisessa mediassa.

KEINOT:

1. Tiedotamme seuran toiminnasta nettisivuston ja Facebook-sivun kautta sekä käytämme Facebook-mainontaa. Päivitämme sosiaalista mediaa entistä aktiivisemmin.
2. Mainostamme tarjontaamme sosiaalisessa mediassa. Julkaisemme painetun aikataululehtisen aina ennen uuden jumppakauden alkua sekä jaamme sitä lähialueille.
3. Kehitämme hakukoneoptimointia ja linkitysten esittelytekstejä. Muokkaamme nettisivuston tekstejä osuvammiksi ja houkuttelevammiksi myös uusia kävijöitä ajatellen.