



Hämeen Naisvoimistelijat ry

- Hikeä, naurua ja voimaa!

"Tässä seurassa
on sopivan
epävirallinen
tekemisen
meininki!"

Tempbukoulun kausisuunnitelma 15.1.-23.4.2019 Irjalan koululla

TI

klo 17:15-18:00 (3-4v)

klo 18:00-18:45 (5-6v)

Tammikuu

vko 3: Tervetuloa tempbukouluun! (**vanhemmat mukaan!**)

vko 4: Tasapaino

vko 5: Kuperkeikka

Helmikuu

vko 6: Riippuminen & roikkuminen

vko 7: Musiikki & rytmi, ystävänäpäivä

vko 8: Musiikki & rytmi

vko 9: **HIHTOLOMA – EI JUMPPIA**

Maaliskuu

vko 10: Leikkivarjo

vko 11: Palloilu

vko 12: Palloilu

vko 13: Tempurata

Huhtikuu

vko 14: Toivetunti

vko 15: Yleisurheilu

vko 16: Yleisurheilu

vko 17: **Kauden päätös- yhteistunti (vanhemmat mukaan!)**

Jumpassa liikutaan paljain jaloin.

Muutokset mahdollisia!

Ohjaaja: Virpi Kekäläinen

Apuohjaaja: Tomi Kekäläinen

Hämeen Naisvoimistelijat ry toimisto, puh 045 6310279 / toimisto@hameennaisvoimistelijat.fi

<http://hameennaisvoimistelijat.fi>