



Hämeen Naisvoimistelijat ry

- Hikeä, naurua ja voimaa!

"Tässä seurassa
on sopivan
epävirallinen
tekemisen
meininki!"

Tempbukoulun kausisuunnitelma 5.9.–28.11.2017 Messukylän koululla

TI

klo 17:15-18:00 (3-4v)

klo 18:00-18:45 (5-6v)

Syyskuu

vko 36 Tutustuminen – vanhemmat voivat halutessaan jäädä seuraamaan tuntia

vko 37 Vauhtijumppa - kävely ja juoksu

vko 38 Kehonosat ja aistit

vko 39 Värijumppa

Lokakuu

vko 40 Viidakkoseikkailu – kiipeily ja roikkuminen

vko 41 Oman lelun tunti – **pehmolelu mukaan!**

vko 42 **SYYSLOMA – EI JUMPPIA!**

vko 43 Pomppujumppa – hypyt ja loikat

Marraskuu

vko 44 Karusellijumppa - pyöriminen ja kieriminen

vko 45 Salaisessa metsässä - luontojumppa

vko 46 Tasapainoilu

vko 47 Toivekerta

vko 48 Yhteistunti – **Vanhemmat mukaan liikkumaan!**

Jumpassa liikutaan paljain jaloin.

Ohjaaja: Anni Järnvall

Apuohjaaja: Henna Rantala

Hämeen Naisvoimistelijat ry toimisto, puh 045 6310279

toimisto@hameennaisvoimistelijat.fi

<http://hameennaisvoimistelijat.fi>